



## LES FORMULES MASSAGES

### L'ESSENTIEL

1€ la minute

*Un ensemble de techniques ciblées et sur mesure pour répondre à vos besoins, votre budget et votre rythme.*

### LE COMPLET

1h10 - 65€

*Massage complet avec visage et crâne inclus, au choix: Massage Personnalisé, Massage Balinais, Massage Abyanga Ayurvédique, Massage Suédois/Californien, Massage Thaï Traditionnel Nuad Bo Rarn, Relaxation Coréenne, Hawaïen Lomilomi, Prénatal Ayurvédique, Pierres Chaudes*

### LE CONFORT

1h30mn - 75€

*Le massage tout confort d'1h30 avec Soin "Relax eyes" au choix: Massage Personnalisé, Massage Balinais, Massage Abyanga Ayurvédique, Massage Suédois/Californien, Massage Thaï Traditionnel Nuad Bo Rarn, Hawaïen Lomilomi, Relaxation Coréenne, Prénatal Ayurvédique, Pierres Chaudes*

### LE ROYAL

3h - 130€

*Privatisation du lieu sur la demi-journée pour votre plus grand bien-être. Un soin multi-sensoriel pour un effet durable et profond.*

- Bain de pieds aux huiles essentielles.
- Séance de Respiration oxygénante et relaxation guidée
- Pose sur tapis d'acupression avec séance d'acupression
- Massage au choix d'1h30
- Repos et collation «Médicinal food » de saison
- Bilan personnalisé
- Peignoir et chaussons fournis.

## LES FORMULES LIFT ET MINCEUR

### SOIN LIFT VISAGE JAPONAIS

- La séance de 50mn - 50€
- Cure "coup d'éclat", les 6 séances - 250€
- Forfait "entretien lift" - Les 12 séances 450€

*Un ensemble de techniques liftantes et drainantes accompagnées d'un travail de digito-pressions sur les méridiens pour un coup d'éclat jeunesse à l'extérieur comme à l'intérieur. Huiles, Macérats, Huiles essentielles et brumes florales personnalisées selon votre peau.*

### FORFAIT MINCEUR

- La séance de 20mn - 1 zone - 25€
- La séance de 40mn - 2/3 zones - 45€
- La séance de 60 mn - 3/4 zones - 60 €

- Le forfait 8 séances de 20mn - 180€
- Le forfait 8 séances de 40mn - 335€
- Le forfait 8 séances de 60mn - 405€

- Le forfait 16 séances de 20mn - 350€
- Le forfait 16 séances de 40mn - 650€
- Le forfait 16 séances de 60mn - 790€

*Travail par zone.s au choix sur les jambes et le fessier, le ventre ou les bras avec huile spécifique. Body-scan, bilan et devis offert lors du premier rdv. Coaching minceur et accompagnement sur devis.*

## COUPLES, PARENTALITÉ ET ENFANTS

### MASSAGE PRÉNATAL AYURVÉDIQUE

- 70mn - 65€
- Les 3 massages - 180€
- Les 6 massages 330€

*Pour accompagner, soulager et connecter la future maman dès le deuxième trimestre à sa maternité. Massage sur-mesure selon votre constitution ayurvédique*

### ATELIER MASSAGE BÉBÉ AYURVÉDIQUE

- 40mn - 35€
- Les 4 ateliers - 125€

*Des ateliers parent.s/enfant pour vous transmettre les gestes adaptés et apporter tous les bienfaits du toucher à votre enfant en plein éveil sensoriel.*

### ATELIER COUPLES ET DUOS

- 40€ / HEURE
- Les 3 ateliers d'1h30 - 160€

*Des ateliers à deux, pour apprendre les gestes adaptés, masser et prendre soin de l'autre. Possibilité d'atelier spécifique pour soulager et relaxer la future maman.*

### MASSAGE ENFANT

- 30 mn - 20€

*Relaxation et éveil sensoriel pour l'aider à canaliser son énergie, ses émotions, acquérir une pleine conscience corporelle et gagner en confiance.*

*De 6 à 12 ans avec consentement de l'enfant. Présence du parent dans la pièce ou à proximité possible et conseillée.*