

# TARIFS 2024

## Les Massages du Monde au Quotidien

### Le Grizzly

1h - 65€ / 1h30 - 85€ / 2h - 115€

Massage personnalisé avec entretien préalable et choix de l'huile. Un protocole établi pour vous composé selon les personnes de plusieurs techniques de massage, de soins méditatifs et de relaxation, de chants et de synergies d'huiles essentielles pour répondre à vos besoins et agir sur le plan psycho-corporel et/ou émotionnel.

### Le Suédois Californien

1h - 65€ / 1h30 - 85€

Massage de décontraction musculaire et de relâchement mental aux huiles de noix. Travail de pétrissage et d'enveloppements progressifs effectué sur les groupes musculaires afin d'offrir une détente globale et libérer les tensions physiques et mentales.

### L'Abyanga Ayurvédique

1h - 62€ / 1h30 - 82€

Massage personnalisé aux huiles tri-doshas selon votre Prakriti (test en ligne sur le site). Stimule et relance la circulation sanguine, lymphatique et énergétique. Soulage les articulations et aide à détoxifier l'organisme.

### Le Balinais

1h - 62€ / 1h30 - 82€

Massage du coeur de l'Asie à l'huile de sésame proposant un cocktail de techniques variées et complètes. Il apporte un retour de vitalité et tonifie les tissus tout en travaillant sur des points d'acupression stratégiques pour un relâchement profond.

## Les Massages Rituel

### Le Massage aux 100 Pierres

1h - 72€ / 1h30 - 92€

Massage rituel à l'huile de coco, aux pierres chaudes, aux marbres glacés et aux pierres semi-précieuses. Décontraction profonde, réchauffement osseux et effet tenseur. Rituel méditatif des 7 chakras.

### Le LomiLomi

1h - 70€ / 1h30 - 90€

Massage Rituel au monoï dans la plus pure tradition hawaïenne. Dansé, bercé, chaloupé au rythme des vagues et par le poids du corps avec un toucher profond, large et enveloppant. Rituel de nettoyage mental, émotionnel et viscéral en fin de soin.

## Les Techniques Sèches sur Futon

### Le Thai traditionnel Nuad Bo'Rarn

1h - 70€

Massage yoga de la souplesse combinant de nombreuses techniques puissantes et assouplissantes sur les tissus, les muscles et les articulations. Revitalisation de l'organisme par le travail d'acupression sur les différents circuits du corps.

### La relaxation Coréenne

1h - 70€

Massage participatif et engageant du lâcher-prise par excellence. Accompagne la prise de conscience des points de blocage corporels et psycho-corporels et engage un travail de relâchement progressif par des techniques de vibrations, de balancements et de mobilisations.

## Les Soins Préventifs et Techniques

### La Réflexologie Plantaire Thai

1h - 62€

Massage d'harmonisation globale avec baume Thai. Stimule et vitalise les différents organes du corps grâce à un travail d'acupression et de drainage. Action circulatoire et effet "Jambes légères".

### Le Deep Tissue

30mn - 38€ / 45mn - 53€ / 1h - 68€ / 1h30 - 88€

Massage à l'huile d'arnica sur zone.s après entretien préalable. Techniques profondes et précises muscle après muscle mobilisant des connaissances et compétences anatomiques. Décontracte les différents tissus et dénoue les

## Les Offres Privilège

### Le Royal

3h - 140€

Soin multisensoriel complet pour un effet durable et profond:

-Pose sur tapis d'acupression avec séance de relaxation guidée au choix

-Bain de pied et Pranayama Nadi Sodhana

-Massage 1h30 au choix

-Repos et collation « Médicinal Food » de saison

-Bilan aromathérapie sur demande

-Peignoir et chaussons fournis

### Carte Argent

5 massages réglés - 1 Offert

La carte de 6 massages à tarifs similaires

### Carte Or

10 massages réglés - 2 Offerts

La carte de 12 massages à tarifs similaires

(Possibilité de panacher en réglant la différence le jour du massage.)

## Couples, Parentalité et Enfants

### Massage Prénatal Ayurvédique

1h - 70€ / Les 3 massages - 180€

Pour accompagner, soulager et connecter la future maman dès le deuxième trimestre à sa maternité. Massage sur-mesure selon votre constitution ayurvédique. Test Prakriti

### Atelier Massage Bébé Ayurvédique Shantala

L'atelier de 40mn (Temps d'accueil 1h - 38€

Les 4 ateliers (contenus différents) - 130€

Des ateliers parent.s/enfant pour vous transmettre les gestes adaptés et apporter tous les bienfaits de toucher à

### Atelier Couples et Duos

1h - 42€ / Les 3 ateliers d'1h30 - 165€

Des ateliers à deux, pour apprendre les gestes adaptés, masser et prendre soin de l'autre. Possibilité d'atelier spécifique pour soulager et relaxer la future maman.

### Massage Enfant

30mn - 25€ / 45mn - 40€

Faites profiter à votre enfant d'un moment de relaxation et d'éveil sensoriel pour l'aider à canaliser son énergie, ses émotions, acquérir une pleine conscience corporel et gagner en confiance. Pour les enfants consentants de 6 à 12 ans. Sur table et à l'huile chaude. Présence du parent dans la pièce ou à proximité possible.

## Soins Lift et Minceur

### Soin du Visage Japonais « Kobido »

1h - 68€

La cure coup d'éclat 6 séances - 340€

Le forfait entretien Lift 12 séances - 680€

Techniques liftante et drainantes Kobido, travail de digito-pressions sur les méridiens, Gua sha et rouleau de jade glacé pour un coup d'éclat jeunesse à l'intérieur comme à l'extérieur. Huiles et brumes florales ciblées à votre peau.

### Soin Minceur

20mn - 25€ / 40mn - 45€ / 60mn - 65€

8 séances de 20mn - 175€

8 séances de 40mn - 315€

8 séances de 60mn - 455€

16 séances de 20mn - 350€

16 séances de 40mn - 630€

16 séances de 60mn - 920€

Travail par zone.s au choix sur les jambes et le fessier, le ventre ou les bras à l'huile de Calophylle et Huiles essentielles de Géranium Rosât et Cèdre d'Atlas. Body-scan, bilan et devis offert lors du premier rdv. Il est conseillé de faire des cures de 8 séances minimum à 16 séances rapprochées puis des cures d'entretien régulières un peu plus espacées. Ces cures de début doivent s'accompagner d'une activité physique et d'une alimentation saine afin de pouvoir éliminer les adipocytes « cassés » et relancés dans le système circulatoire lors des séances.